

# Le Service Médico-Technique de Rééducation

Soins de Suite et de Réadaptation Gériatrique  
Site de Marines

## Comment se rendre sur le site de Marines du GHI du Vexin :

### En voiture :

- Depuis Pontoise, prendre la D915 vers Gisors
- Depuis Magny-en-Vexin, prendre la D153 puis la D915 vers Pontoise.

Coordonnées GPS : Latitude 49,147 Longitude 1,974

### En transports en commun :

- Bus 95-08 Cergy Préfecture - Santeuil, arrêt « Hôpital Marines »

Groupement Hospitalier Intercommunal du Vexin

Site de Marines

12 boulevard Gambetta - 95640 Marines

Tél : 01 34 79 44 44



Responsable du service SSR G : Dr Valérie RUPARI  
Cadre de santé SMTR : Mme Christine LARCHÉ  
01 34 79 44 62 - christine.larche@ght-novo.fr

Co335/V3/08.01.19

# Le Service Médico-Technique de Rééducation (SMTR) des Soins de Suite et de Réadaptation Gériatrique (SSRG) du Site de Marines

Une stratégie de prise en charge pluridisciplinaire permet aux patients, sur prescription médicale, de bénéficier de multiples soins de rééducation :

## ERGOTHÉRAPIE

Les professionnels vous guideront vers l'identification de vos difficultés, la récupération optimale de vos capacités fonctionnelles physiques et psychiques, l'adaptation à vos limites et à votre potentiel, ainsi que vers le réinvestissement de vos activités et rôles sociaux antérieurs.

- Rééducation : renforcement musculaire, travail des préhensions et de la coordination, stimulation de la mémoire et de la parole
- Relaxation et stimulation des sens en salle Snoezelen
- Réadaptation : installation au lit et au fauteuil, amélioration de l'autonomie par des mises en situation dans les actes de la vie quotidienne : toilette, habillage, repas



## MASSO-KINÉSITHÉRAPIE

C'est une discipline de santé et une science clinique. Elle est centrée sur le mouvement et l'activité de la personne humaine à tous les âges de la vie, que ce soit dans un but thérapeutique ou pour favoriser le maintien ou l'amélioration de la santé physique, psychique et sociale, la gestion du handicap et le mieux-être des personnes.

Vous bénéficierez d'une rééducation individualisée.

- Rééducation : salle de rééducation de 100 m<sup>2</sup>
- Équipement : barres parallèles, vélo, tables, appareils de physiothérapie ...

## PSYCHOMOTRICITÉ

La psychomotricité propose une approche globale de la personne. Elle s'attache à l'expression corporelle de l'activité cérébrale et de la vie psychique, affective, intellectuelle et relationnelle de la personne. C'est une thérapie de la relation : avec soi, avec son environnement, avec autrui.

Elle s'appuie sur une évaluation des compétences, appétences et difficultés de la personne permettant de déterminer l'intérêt d'une prise en charge, ses objectifs, sa modalité (individuelle ou groupale), le choix d'une médiation.

- Exemples de médiation : relaxation, toucher massage relationnel, stimulation basale, art thérapie, musico thérapie, stimulation cognitive, atelier prévention des chutes, Snoezelen ...

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (APA)

- Réentraînement à l'effort
- Entretien de la condition physique
- Renforcement musculaire
- Travail de l'équilibre, de la coordination, de la souplesse et de l'orientation spatio-temporelle
- Participation à l'atelier « prévention des chutes »
- Optimisation du retour à domicile



**Cadre de santé SMTR : Madame LARCHE Christine**  
Courriel : [christine.larche@ghi-vexin.fr](mailto:christine.larche@ghi-vexin.fr)

## SOINS PROCURÉS PAR LES AIDES SOIGNANTES

Elles assurent l'installation des patients et leurs permettent d'exploiter leurs acquis, en toute sécurité, par délégation des masseurs-kinésithérapeutes.

Ces professionnels vous aident à vous orienter jusqu'en salle de rééducation et assurent, si besoin, votre brancardage.